

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«СОШ № 40»

/Т.В.Шипилова/



План спортивно-массовых мероприятий ШСК «Олимп»

МБОУ «СОШ № 40»

на 2023-2024 учебный год

Основные задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;
- Улучшение физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время, в том числе по месту жительства;
- Отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни;
- Патриотическое воспитание учащихся;
- Выявление талантливых юных спортсменов;
- Развитие материальной базы и создание условий для занятий физической культурой и спортом.

№ п/п	Вид	Сроки проведения	Участники	Ответственные за организацию и проведение
1.	Подготовка участников ВСК ГТО	сентябрь	Юноши, девушки	<u>Инякина Л.А.</u>
2.	Сдача нормативов ВСК ГТО участниками	Октябрь-декабрь 2022	Юноши, девушки	<u>Инякина Л.А.</u>
3.	Подготовка участников ОФП «ИЛИМпийские надежды»	октябрь	4 классы	<u>Инякина Л.А.</u>
4.	Участие в городских соревнованиях по ОФП в рамках программы «ИЛИМпийские надежды»	октябрь	Участники программы «ИЛИМпийские надежды»	<u>Инякина Л.А.</u>

5.	Подготовка участников ОФП	октябрь	Сборная начальной школы	<u>Инякина Л.А.</u>
6.	Участие в городских соревнованиях по ОФП в рамках Малой спартакиады	октябрь	4 классы	<u>Инякина Л.А.</u>
7.	Подготовка участников «Президентское многоборье»	октябрь	6 классы	<u>Серьшева Л.А.</u>
8.	Участие в городских соревнованиях «Президентское многоборье»	октябрь	6 классы (сборная одного класса) 6 мальчиков + 6 девочек.	Серьшева Л.А.
9.	Подготовка участников по баскетболу (команда юношей, команда девушек)	Сентябрь- ноябрь	Юноши, девушки	Инякина Л.А.
10	Участие в городских соревнованиях по баскетболу	14.11.2022- 18.11.2022 (юноши) 20.12.2022- 24.12.2022 (девушки)	Сборная школы юноши, девушки	Инякина Л.А.
11	Подготовка участников по мини – волейболу в рамках Малой спартакиады	Сентябрь- декабрь	Сборная начальной школы	Инякина Л.А.
12	Участие в городских соревнованиях по мини- волейболу	декабрь	Сборная начальной школы	Инякина Л.А.

13	Подготовка участников по мини – волейболу	Сентябрь-декабрь	Сборная юношей, девушек 5 класс	Инякина Л.А.
14	Участие в городских соревнованиях по мини-волейболу	декабрь	Сборная юношей, девушек 5 класс	<u>Инякина Л.А.</u>
15	Подготовка к Новогодним веселым стартам с Дедом Морозом и Снегурочкой	Ноябрь-декабрь	Участники программы «ИЛИМпийские надежды»	<u>Инякина Л.А.</u>
16	Участие в Новогодних эстафетах	декабрь	Участники программы «ИЛИМпийские надежды»	<u>Инякина Л.А.</u>
17	Подготовка к соревнованиям по «Перестрелке» в рамках Малой Спартакиады школьников	Сентябрь-январь	Сборная начальной школы	<u>Инякина Л.А.</u> <u>Абраменко А.В</u>
18	Участие в соревнованиях по «Перестрелке» в рамках Малой Спартакиады школьников	январь	Сборная начальной школы	<u>Инякина Л.А.</u>
19	Подготовка к соревнованиям «Вперед, мальчишки» в рамках Малой Спартакиады школьников	Январь-февраль	Сборная начальной школы	<u>Инякина Л.А.</u>
20	Городской турнир по стрельбе	февраль	Сборная начальной школы	<u>Инякина Л.А.</u>

21	Участие в соревнованиях «Вперед, мальчишки» в рамках Малой Спартакиады школьников	февраль	Сборная начальной школы	<u>Инякина Л.А.</u>
22	Подготовка к соревнованиям по лыжным гонкам	Январь- март	Сборная начальной школы	<u>Инякина Л.А.</u> <u>Серышева Л.А.</u> <u>Пнев И.А.</u>
23	Участие в соревнованиях по лыжным гонкам	, март	Сборная начальной школы	<u>Инякина Л.А.</u> <u>Серышева Л.А.</u> <u>Пнев И.А.</u>
24	Подготовка к соревнованиям по лыжным гонкам	Январь- март	(сборная 6-8 классов) 4 мальчика+4 девочки	<u>Инякина Л.А.</u> <u>Серышева Л.А.</u>
25	Участие в соревнованиях по лыжные гонки	март	(сборная 6-8 классов) 4 мальчика+4 девочки	<u>Инякина Л.А.</u> <u>Серышева Л.А.</u>
26	Подготовка к соревнованиям по волейболу	Сентябрь-апрель	Сборная школы (юноши и девушки)	<u>Пнев И.А.</u> <u>Инякина Л.А.</u>
27	Участие в соревнованиях по волейболу	апрель	Сборная школы (юноши и девушки)	<u>Пнев И.А.</u> <u>Инякина Л.А.</u>
28	Участие в соревнованиях по плаванию в рамках программы «ИЛИМпийские надежды»	апрель	Участники программы «ИЛИМпийские надежды»	<u>Инякина Л.А.</u>

29	Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике	Сентябрь- май	Сборная школы (юноши и девушки)	<u>Инякина Л.А.</u> <u>Серышева Л.А.</u> <u>Пнев И.А.</u> <u>Лукьянова Н.О.</u>
30	Легкоатлетическая эстафета	май	Сборная школы (юноши и девушки)	<u>Инякина Л.А.</u> <u>Серышева Л.А.</u> <u>Пнев И.А.</u> <u>Лукьянова Н.О.</u>
31	Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике	Сентябрь- май	Участники программы «ИЛИМпийские надежды»	<u>Инякина Л.А.</u>
32	Участие в соревнованиях по легкой атлетике в рамках программы «ИЛИМпийские надежды»	май	Участники программы «ИЛИМпийские надежды»	<u>Инякина Л.А.</u>